

Утверждаю
 Директор
 города Ставрополя



ИП Карпачев В.Б.
МЕНЮ
 Летнего пришкольного лагеря «ЮжСол» № 6 г.Ставрополя
 «5» июля 2022г.
 Кол-во детей 140 человек

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	3/2015	Бутерброд с маслом сливочным и сыром Российским	15/10/30			190,0	5,84	11,92	14,89
	молочн	174/2015	Каша вязкая молочная из риса	220			334,00	6,00	10,85	52,93
	3блюдо	382/2015	Какао с молоком	200			157,60	4,19	4,33	25,45
	хлеб	ПР	Хлеб ржаной	50			129,00	4,25	1,65	21,52
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	50			116,90	3,95	0,50	24,15
	ИТОГО			547			798,5	19,98	27,6	117,42
Обед	закуска	71/2015	Овощи натуральные: Помидоры свежие	80			11,0	0,55	0,10	1,90
	1 блюдо	88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10			105,82	2,05	6,48	8,26
	2 блюдо	265/2015	Плов из мяса говядины	100/300			644,00	32,98	33,78	52,04
	3 блюдо	352/2015	Кисель из яблок	200			119,20	0,10	0,12	25,10
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	50			116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50			129,00	4,25	1,65	21,52
	ИТОГО			940			1125,92	43,88	42,63	132,70
Полдник	напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200			83,40	0,10	0,20	19,60
	фрукты	338	Яблоки свежие	200			94,00	0,80	0,80	19,60
	мучные изделия	426	Булочка с повидлом обсыпная	100			640,00	13,20	28,72	82,26
	ИТОГО			500			817,40	14,10	29,72	121,46
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1987			2741,82	77,96	99,95	391,36
	Без наценки									
	Наценка 25%									
	ВСЕГО									



Взяв производством ИП Карпачев В.Б. И.В. Иванова Начальник лагеря И.В. Иванова Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б.